

IAIDO DOJO HAKUSHINKAI Bonn e.V.

Verein für traditionellen japanischen Schwertkampf, IAIDO

Vereins-Frühtraining (Kangeiko)

Programm Kangeiko: Im Frühtraining wird morgens gemeinsam, weitgehend schweigend geübt. Schwerpunkt ist Seitei Iaido und Omori Ryu

Programm Lehrgang: Grundlagen des Seitei Iaido, Omori Ryu

Leitung: Heinz Beck

Teilnehmer: Alle Interessierten, Anfänger und Fortgeschrittene. Beim Kangeiko ist es empfehlenswert, den Bewegungsablauf der Seitei-Iai Formen zu kennen.

Trainingszeiten Kangeiko vom 26.2. – bis 2.3.2018:

Täglich 6.00-7.00 morgens, zusätzlich zum regulären Training.

Trainingszeiten Samstag:

Samstag 3.3. Vormittags 9.00-12.00

Trainingsort: Hakushinkan Dojo, Im Gesetz/Buchenweg 27, 53227 Bonn
Für diejenigen, die das Dojo nicht kennen: das Dojo ist im Winter unbeheizt und sehr kalt, bitte Tabi und warme Trainingskleidung mitbringen.

Kosten: Das Training ist für Vereinsmitglieder kostenlos. Für externe Besucher erheben wir ein Entgelt von 15€. Wir bitten um Rückmeldung der Teilnahme per mail an heinz.beck@ukb.uni-bonn.de

Nach dem Samstagstraining ist ein gemeinsames Mittagessen geplant, Ort wird noch bekanntgegeben.

Das Benutzen von scharfen oder geschärften Schwertern ist nicht gestattet. Die Haftung ist ausgeschlossen.